

NOMBRE APELLIDOS	
DNI	

1. Según el artículo 10 de la Constitución Española de 1978, las normas relativas a los derechos fundamentales y a las libertades que la Constitución reconoce, se interpretarán de conformidad con:
 - a. La jurisprudencia del Tribunal Europeo de Derechos Humanos.
 - b. La Declaración Universal de Derechos Humanos.
 - c. Las normas históricas del Derecho Constitucional español.
 - d. La legislación de desarrollo sobre Derechos Humanos.
2. ¿Qué artículo de la Constitución Española de 1978 establece que los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte?
 - a. Artículo 23
 - b. Artículo 33
 - c. Artículo 43
 - d. Artículo 53
3. Según el artículo 49 de la Constitución Española de 1978, las personas con discapacidad ejercen los derechos previstos en el Título I:
 - a. En condiciones de libertad e igualdad reales y efectivas.
 - b. En condiciones de libertad e igualdad adaptadas a su discapacidad.
 - c. En condiciones adaptadas a su discapacidad.
 - d. En condiciones limitadas por su discapacidad.
4. Según el artículo 45 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, las competencias propias de los municipios se establecen:
 - a. Por la Constitución.
 - b. Por la legislación básica del Estado.
 - c. Por la legislación básica de la Comunidad Autónoma.
 - d. Por la legislación básica del estado y de la Comunidad Autónoma.



5. Según el artículo 44 del Reglamento Orgánico municipal del Ayuntamiento de Zamora, son órganos necesarios y de existencia obligatoria:
 - a. El alcalde o alcaldesa.
 - b. El alcalde o alcaldesa, los/las tenientes de alcalde, el pleno y la junta de gobierno local.
 - c. El pleno y la junta de gobierno local.
 - d. El alcalde o alcaldesa, el pleno y la junta de gobierno local.

6. Según el artículo 79 de la Ley de bases del régimen local, son bienes de dominio público:
 - a. Todos los que pertenecen a las entidades locales.
 - b. Los adquiridos a cambio de un precio público.
 - c. Los que se usan a cambio de un precio público.
 - d. Los destinados a un uso o servicio público.

7. Según el artículo 85 de la Ley de bases del régimen local, son servicios públicos locales:
 - a. Los que prestan las entidades locales en el ámbito de sus competencias.
 - b. Los que se prestan a cambio de un precio público.
 - c. Los que se prestan en locales abiertos al público.
 - d. Los habilitados para las necesidades fisiológicas de los vecinos.

8. Según el artículo 8 del estatuto básico del empleado público, los empleados públicos pueden ser:
 - a. Funcionarios de carrera e interinos.
 - b. Personal laboral, sea fijo, por tiempo indefinido o temporal.
 - c. Personal eventual.
 - d. Todas las respuestas son correctas.



9. Según la ley para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, incorporarán la efectiva consideración del principio de igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres:
- El deporte femenino.
 - El deporte masculino.
 - Todos los programas públicos de desarrollo del deporte.
 - Los programas públicos de desarrollo del deporte femenino.
10. ¿En qué Título de la Constitución se regulan los derechos y deberes fundamentales?
- Título I
 - Título Preliminar
 - Título III
 - Título VIII
11. Según la Constitución Española, ¿en qué se organiza territorialmente el Estado?
- Únicamente en Comunidades Autónomas
 - En Regiones, Provincias y Municipios
 - En Municipios, Provincias y en las Comunidades Autónomas que se constituyan
 - En Comarcas, Municipios y Provincias
12. ¿Qué entidad reconoce el Estatuto de Autonomía como institución básica y cauce de participación ciudadana en los asuntos públicos locales?
- La Diputación Provincial
 - La Comarca
 - La Comunidad Autónoma
 - El Municipio
13. ¿A quién le corresponde la dirección del gobierno y la administración municipal en Zamora?
- Al Pleno del Ayuntamiento
 - Al Alcalde
 - A la Junta de Gobierno Local de forma colegiada
 - Al concejal con más antigüedad



14. La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Zamora está integrada por:
- Todos los concejales que componen la corporación
 - Únicamente por el Alcalde y los portavoces de los grupos políticos
 - El Alcalde y un número de Concejales no superior al tercio del número legal de los mismos, nombrados y separados libremente por aquél
 - Los jefes de servicio de las diferentes áreas municipales
15. Según el artículo 3 de la Ley Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, el principio de igualdad de trato supone la ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo, especialmente las derivadas de:
- La maternidad, la asunción de obligaciones familiares y el estado civil.
 - La maternidad, la paternidad y las obligaciones conyugales.
 - La paternidad y el estado civil.
 - Ninguna de las anteriores.
16. ¿Qué artículo de la Constitución Española consagra la obligación de los poderes públicos de promover las condiciones para que la igualdad sea real y efectiva?
- Artículo 14.
 - Artículo 3.
 - Artículo 9.2.
 - Artículo 1.
17. Según el Estatuto Básico del Empleado Público, ¿con qué principios debe regirse el acceso y la promoción profesional en el empleo público?
- Antigüedad y fidelidad
 - Productividad y eficacia
 - Libre designación
 - Igualdad, mérito y capacidad



18. Según el artículo 95 del estatuto básico del empleado público, el abandono del servicio es una falta disciplinaria:
- Muy grave.
 - Grave.
 - Leve.
 - No se considera falta disciplinaria.
19. ¿Cuándo comienza a contarse un plazo si el acto fue notificado un sábado mediante sede electrónica?
- El mismo sábado.
 - El domingo siguiente.
 - El lunes siguiente, día hábil.
 - El martes siguiente.
20. ¿Qué órgano dictará la resolución en un procedimiento administrativo?
- El superior jerárquico del instructor.
 - El instructor del procedimiento.
 - El órgano competente según las normas de organización de cada Administración.
 - El Ministro correspondiente.
21. ¿Cuál de los siguientes artículos de la Ley Orgánica 3/2007 recoge expresamente el principio de igualdad en el empleo público?
- Artículo 50
 - Artículo 51
 - Artículo 52
 - Artículo 63
22. En relación con los bienes comunales, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
- Son bienes de dominio público afectos a un servicio público.
 - Son bienes cuyo aprovechamiento corresponde al conjunto de los vecinos.
 - Son bienes propiedad del Estado gestionados por los municipios.
 - Su uso puede cederse a particulares por concesión administrativa ilimitada.



23. Según la Ley 7/1985 de bases de régimen local, las entidades locales deberán ejercer sus actividades y prestar sus servicios:
- En régimen de monopolio siempre que sean de interés general.
 - Por gestión directa, sin posibilidad de gestión indirecta.
 - En régimen de autonomía, pero ajustándose a los principios de eficacia, descentralización y coordinación.
 - Siempre previa autorización de la Comunidad Autónoma correspondiente.
24. El Estatuto establece que la Comunidad de Castilla y León y las entidades locales deben regirse en sus relaciones por los principios de:
- Jerarquía y subordinación.
 - Eficiencia y control administrativo.
 - Coordinación, cooperación y lealtad institucional.
 - Uniformidad organizativa.
25. Según el reglamento de uso de instalaciones deportivas del Excmo. Ayto. De Zamora se permite la entrada de bicicletas, patines o monopatines y vehículos a motor
- Siempre que sean eléctricos.
 - Nunca
 - Cuando las ruedas sean de un material especial que no perjudiquen el pavimento
 - Solo a personas autorizadas por escrito de la Concejalía de Deportes.
26. Según el reglamento de uso de instalaciones deportivas del Excmo. Ayto. De Zamora, la utilización de las Instalaciones Deportivas Municipales De Zamora tienen como fin:
- Desarrollo de cualquier actividad deportiva o no.
 - La práctica de la actividad deportiva y física en sus distintas modalidades y de otras de carácter no deportivo previa autorización del Ayuntamiento.
 - Solamente de actividades deportivas sin ninguna excepción.
 - Todas son correctas.
27. En una RCP continuaremos hasta que:
- Llegue la ayuda solicitada experta, el SEM, a hacerse cargo de la víctima.
 - La víctima respire normalmente, presente claros signos de vida (se mueva, tosa, abra los ojos, etc.) o recupere la consciencia.
 - El reanimador este extenuado y no pueda más.
 - Todas las opciones son correctas.



28. Según el reglamento de uso de instalaciones deportivas del Excmo. Ayto. De Zamora se considera evento deportivo:
- Cualquier evento deportivo en el que se requiera abrir gradas para el público.
 - Solo eventos cuyos equipos tengan la categoría de profesionales.
 - Todas las actividades deportivas que se desarrollan relacionadas con el ejercicio físico y sujeto a unas normas dispuestas por cada entidad organizadora.
 - Actividades deportivas en las que se haga uso de material oficial como consolas de 24 segundos, consola principal, consola de tiempo etc.
29. Según el reglamento de uso de instalaciones deportivas del Excmo. Ayto. De Zamora en todos los eventos que se desarrollen en instalaciones deportivas municipales de Zamora, será obligatorio que:
- Se deje el 50% de espacio publicitario para el Ayuntamiento y el otro 50% para el equipo organizador y sus patrocinadores.
 - No es necesario dejar espacios publicitarios para el Ayuntamiento.
 - Al menos el 25% de los espacios publicitarios sean dedicados al Ayuntamiento de Zamora.
 - La publicidad en eventos deportivos es competencia exclusiva del equipo organizador.
30. Según el reglamento de uso de instalaciones deportivas del Excmo. Ayto. De Zamora por cuestiones de higiene solo se permitirán las siguientes acciones:
- Depilarse, afeitarse o similares.
 - Se permite comer pasteles, bombones, etc. en celebraciones (cumpleaños, ascensos, etc.), con autorización del responsable de la instalación.
 - No se permite comida ni bebida en ningún caso en los vestuarios de las instalaciones.
 - Solo se permite comer fruta o barritas energéticas y los restos se tirarán a la papelera.
31. Cual de estas afirmaciones NO es correcta si una persona respira normalmente, está inconsciente pero no en PCR:
- Ponga la víctima en posición lateral de seguridad
 - Por seguridad empiece hacer compresiones como si estuviera en PCR (en estos casos es mejor para el paciente para evitar males mayores)
 - Solicite ayuda y/o pida una ambulancia.
 - Compruebe con frecuencia la respiración.



32. Como saber si una persona respira para comprobar si está en parada cardio respiratoria:
- Le preguntaremos para ver si nos contesta y si no lo hace empezaremos con urgencia a preparar el DESA y hacer compresiones.
 - Le tomaremos el pulso y si no lo tiene empezaremos con urgencia a preparar el DESA y hacer compresiones.
 - Le miraremos la pupila de los ojos para ver si no la tiene dilatada, en caso afirmativo empezaremos con urgencia a preparar el DESA y hacer compresiones.
 - Aproximaremos la oreja y mejilla, a la boca de la víctima para poder oír, ver y sentir si sale aire, es decir, si respira con normalidad.
33. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, son competencia de los delegados de prevención:
- Vigilar en todo momento que se cumplan las normas y sancionar a los trabajadores que las incumplen.
 - Colaborar con la dirección de empresa en la mejora preventiva, proponer y fomentar la cooperación de los trabajadores en la ejecución de la normativa sobre prevención de riesgos laborales.
 - Vigilar en todo momento y sancionar a la empresa que incumple cualquier tipo de medida de seguridad en cuestión de riesgos laborales.
 - Revisar periódicamente las instalaciones dando parte a la empresa de las irregularidades y peligros de las instalaciones y de los métodos incorrectos de trabajo.
34. Según el Consejo Superior de Deportes, la definición de deportes escolar es:
- Todas aquellas actividades físico-deportivas organizadas que se realizan fuera del programa de la asignatura de educación física y en las que participan estudiantes en edad escolar.
 - Actividad deportiva organizada en horario de Educación Física en colegios.
 - Actividad deportiva organizada dentro o fuera del horario de Educación Física.
 - Ninguna de las anteriores son correctas.
35. Tengo que marcar las líneas de una pista polideportiva en el barrio de Carrascal:
- El Ayuntamiento de Zamora no tiene competencia con esta pista ya que no pertenece al termino municipal de Zamora.
 - No hay pista polideportiva en el barrio de Carrascal.
 - El Ayuntamiento de Zamora debe de tener en perfecto estado las pistas polideportivas de la ciudad y la pista Carrascal es de titularidad municipal.
 - Pertenece al Ayuntamiento de Zamora, pero el mantenimiento corresponde al Ayuntamiento de Carrascal.



36. La altura reglamentaria de una canasta de minibasket desde el suelo hasta la parte superior del aro es:
- 2,70m
 - 3,05m
 - 2,65m
 - Ninguna es correcta
37. En un campo de balonmano:
- Las líneas de marca tendrán 5 cm de ancho excepto la línea de gol que tiene la misma anchura que los postes, 8 cm.
 - Las líneas de marca tendrán 5 cm de ancho todas.
 - Las líneas de marca tendrán 4,5 cm de ancho todas excepto la línea de gol que tiene la misma anchura que los postes, 8 cm.
 - Las líneas de marca tendrán 5,5 cm de ancho todas excepto la línea de gol que tiene la misma anchura que los postes.
38. En el Pabellón Ángel Nieto:
- Hay una sala de musculación con aparatos (mancuernas, cintas, balones medicinales etc.), donde los equipos que entrenan allí pueden utilizarlo como zona de musculación antes de los entrenamientos.
 - Hay una sauna para que los equipos después de los entrenamientos-partidos puedan utilizarla como terapia.
 - Hay un juego de canastas de repuesto para que en caso de rotura de las que hay puestas puedan ser cambiadas por las averiadas.
 - Existe una sala de prensa, dicha sala es exterior y situada en la parte izquierda de la entrada principal.
39. Según la normativa NIDE:
- El aro de baloncesto tiene que ser de material resistente, pintado en cualquier color con un diámetro interior de 45 cm.
 - El aro de baloncesto tiene que ser de material resistente pintado en cualquier color y con un diámetro de 43 cm.
 - El aro de baloncesto será de acero templado soldable pintado en color naranja y con un diámetro de 45 cm.
 - El aro de baloncesto será de material resistente pintado en color naranja y con un diámetro de 43 cm.



40. Según el Consejo Superior de Deportes las paredes laterales y fondos de una pista de pádel pueden construirse con los siguientes materiales:
- Obligatoriamente con vidrio o materiales transparentes que tengan la consistencia y uniformidad suficiente para que el rebote de la pelota sea regular y uniforme.
 - Pueden construirse con vidrio o materiales transparentes que tengan la consistencia y uniformidad suficiente para que el rebote de la pelota sea regular y uniforme.
 - Pueden construirse con ladrillo, vidrio u otros materiales transparentes que tengan la consistencia y uniformidad suficiente para que el rebote de la pelota sea regular y uniforme.
 - Pueden construirse con ladrillo u otros materiales transparentes que tengan la consistencia y uniformidad suficiente para que el rebote de la pelota sea regular y uniforme.
41. Según el Consejo Superior de Deportes cuales son las dimensiones de un campo de fútbol – sala profesional de alto nivel:
- Medidas comprendidas entre 42m de longitud de campo y 25m de ancho.
 - Longitud de campo de 42m y una anchura de 20m.
 - Longitud de campo de 40m y una anchura de 20m.
 - Longitud de campo de 40m y una anchura de 25m.
42. ¿A qué barrio pertenece la pista polideportiva municipal situada en la Calle Abeto?
- Barrio de San Isidro
 - Barrio de La Villarina.
 - Rabiche
 - Villagodio
43. ¿Cuál es la altura de la red de tenis en el centro según las normas NIDE?
- 0,914 metros
 - 1,07 metros
 - 0,511 metros
 - 0,75 metros
44. ¿Qué tipo de escalada se puede realizar en una de las salas de la Casa del Deporte del Ayuntamiento de Zamora?
- Escalada deportiva
 - Escalada tradicional
 - Escalada indoor o rocódromo
 - Escalada en bloque o boulder (búlder)



45. ¿Dónde se realiza el programa de lucha contra el sedentarismo y el sobrepeso?
- Campos de fútbol de Valorio
 - Pabellón Ángel Nieto
 - Ciudad Deportiva (Casa del deporte)
 - Estadio Ruta de la Plata
46. ¿Qué web utiliza el Ayuntamiento de Zamora, para reservar una plaza para realizar la actividad gimnasia de mantenimiento?
- zamoratributos.net
 - avisos.lineazamora.es
 - lineazamoraapuntame.com
 - lineazamoracitas.com
47. ¿Cuánto miden los postes que sujetan las redes de bádminton?
- 1,50 metros
 - 1,55 metros
 - 1,60 metros
 - 1,80 metros
48. El Pabellón “Alejandro Casona” se encuentra ubicado en:
- La Calle Salamanca
 - La Carretera Salamanca
 - La Calle Peñausende
 - La Calle Entrepuentes
49. Las siglas DESA se corresponden con:
- Deporte y Salud
 - Desfibrilador Externo Semiautomático
 - Deporte Español Seguro y Activo
 - Desfibrilador Europeo Sanitario Automático
50. El aforo del Estadio “Ruta de la Plata” es de aproximadamente:
- 4.000 personas
 - 6.000 personas
 - 8.000 personas
 - 12.000 personas



PREGUNTAS DE RESERVA

51. Según el Estatuto de Autonomía de Castilla y León, el Título Preliminar establece que la Comunidad:
- Se organiza en comarcas y provincias con plena autonomía administrativa.
 - Asume como símbolos propios el escudo, la bandera y el himno, definidos por ley de las Cortes de Castilla y León.
 - Reconoce únicamente la provincia como entidad local básica.
 - Establece la posibilidad de federarse con otras Comunidades Autónomas limítrofes sin autorización del Estado.
52. Según el art. 21 de la Constitución Española, el derecho de reunión pacífica y sin armas:
- Requiere siempre autorización previa.
 - Solo puede ejercerse por mayores de edad.
 - No requiere autorización, pero debe comunicarse previamente cuando se celebre en lugares de tránsito público.
 - Puede prohibirse discrecionalmente por las Delegaciones del Gobierno.
53. Cuando hablamos de las Normas NIDE nos referimos a:
- La Normativa Interna del Deporte Español elaborada por el Consejo Superior de Deportes
 - Las Normas Informativas del Deporte Español elaboradas por el Consejo Superior de Deportes
 - Las bases sobre las que se que rige la Normativa de todo el Deporte Español para el juego limpio y la Igualdad
 - La Normativa sobre Instalaciones Deportivas para el Esparcimiento y se refiere a un conjunto de normas técnicas elaboradas por el CSD
54. Seguro, presa, vía y grigri son palabras típicas de:
- La caza deportiva
 - La pesca deportiva
 - La carrera de relevos
 - La escalada
55. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales es la:
- Ley 21/1995 de 8 de septiembre
 - Ley 31/1995 de 8 de noviembre
 - Ley 21/2005 de 8 de marzo
 - Ley 3/2007 de 22 de marzo



56. Los extintores:

- a. Se colocarán en lugares frescos y secos
- b. Deberán colocarse a 1,5 m del suelo
- c. Solo podrán ser utilizados por los responsables de las instalaciones
- d. Pueden ser de distintos tipos: de agua, de polvo, de espuma, etc.

57. Un escarificador es:

- a. El jugador de rugby de tercera línea que da estabilidad a la formación y apoya en ataque y defensa.
- b. Un dispositivo autoblocante utilizado como herramienta de seguridad en escalada deportiva.
- c. El jugador de waterpolo con posición y función determinada.
- d. Una herramienta utilizada en jardinería para mantener en buen estado el césped.

58. ¿Cuál es la longitud de la octava calle de una pista de atletismo oficial?

- a. 400 metros exactos
- b. 423 metros
- c. 453 metros
- d. Poco más de 500 metros

59. Según el artículo 53 de la Constitución, los derechos reconocidos en la Sección 1.^a del Capítulo II del Título I...

- a. Son meras orientaciones para el legislador.
- b. Son directamente aplicables y protegibles mediante el recurso de amparo ante el Tribunal Constitucional.
- c. Solo son exigibles por vía administrativa.
- d. Pueden ser suspendidos por ley ordinaria.

60. ¿Cuántos metros cuadrados tiene una pista de bádminton en el juego de dobles?

- a. Poco más de 80.
- b. Algo menos de 70.
- c. 75,74.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta.

